

Charakteristika předmětu

Předmět *Rodinná výchova* pokrývá oblast 5.8. *Člověk a zdraví* podle požadavků uvedených v RVP ZV.

Vzdělávací oblast *Člověk a zdraví* přináší základní podněty pro ovlivňování zdraví /poznatky, činnosti, způsoby chování/, s nimiž se žák seznamuje, učí se je využívat a aplikovat ve svém životě. Vzdelávání v této oblasti směřuje především k tomu, aby žák poznával sám sebe jako živé bytosti, aby pochopil hodnotu zdraví, smysl zdravotní prevence i hloubku problémů spojených s nemocí či jiným poškozením zdraví. Žák se seznamuje s různými nebezpečím, které ohrožuje zdraví v běžných i mimořádných situacích, osvojuje si dovednosti a způsoby chování (rozhodování), které vedou k zachování či posílení zdraví, a získávají potřebnou míru odpovědnosti za zdraví vlastní i zdraví jiných. Jde tedy z velké části o poznávání zásadních životních hodnot, o postupné utváření postojů k nim a o aktivní jednání v souladu s nimi.

Vzdělávací obsah oblasti *Člověk a zdraví* prolíná do ostatních vzdělávacích oblastí, které jej obohacují nebo využívají (aplikují), a do života školy.

Časové vymezení

	1. stupeň					2. stupeň			
	1. období			2. období					
Ročník	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
Počet hodin	-	-	-	-	-	1+0	1+0	0+1	0+1

Organizační vymezení

Výuka probíhá ve třídě a podle potřeby aktuálně i na jiných místech v závislosti na zaměření vzdělávacího obsahu předmětu.

Nejčastější formou výuky je vyučovací hodina.

Výuka je realizována podle učebnic schválených MŠMT.